

SUCOS ESPECIAIS

Abacaxi com gengibre e laranja	R\$ 14,99
Abacaxi com hortelã e pêssego	R\$ 15,99
Abacaxi com limão	R\$ 14,99
Acerola com morango e laranja	R\$ 17,99
Cenoura com hortelã e laranja	R\$ 14,99
Couve com hortelã e laranja	R\$ 14,99
Couve com hortelã e limão	R\$ 14,99
Espinafre com manga e laranja	R\$ 14,99
Goiaba com limão	R\$ 14,99
Melão com maçã e morango	R\$ 15,99
Melão com pêssego e limão	R\$ 17,99
Tamarindo com morango e laranja	R\$ 17,99
Xodó do nordeste	R\$ 17,99

Maracujá, goiaba, laranja e umbu



SUCOS MAIS QUE NATURAIS

Desintoxicante	R\$ 15,99
Abacaxi com gengibre, limão e água	
Anti-inchaço	R\$ 15,99
Capim cidreira com lima da pérsia e melancia	
Anti-inchaço especial - Plus	R\$ 15,99
Capim cidreira, lima da pérsia e melão	
Anti-celulite	R\$ 15,99
Abacaxi com couve, hortelã, salsa e água de coco	
Anti-TPM	R\$ 15,99
Mamão com gengibre, abacaxi e laranja	
Pele firme	R\$ 14,99
Beterraba com cenoura e laranja	
Pós-malhação	R\$ 15,99
Aipo com mamão, melão e água	

SUCOS VERDES

Couve, hortelã e limão	R\$ 14,99
Couve, hortelã e laranja	R\$ 14,99
Couve, pepino, gengibre, hortelã e água	R\$ 9,99
Espinafre, rúcula, couve, hortelã e água	R\$ 9,99
Alface, espinafre, capim cidreira e água	R\$ 9,99
Espinafre, pepino, hortelã e água	R\$ 9,99
Rúcula, salsa, aipo e água	R\$ 9,99

SMOOTHIES

Abacaxi, hortelã e espinafre	R\$ 14,99
Frutas Vermelhas	R\$ 19,99
Abacaxi com coco	R\$ 14,99
Morango com limão	R\$ 14,99
Manga com maracujá	R\$ 17,99
Morango com banana	R\$ 14,99
Uva	R\$ 17,99



SUCOS E FRAPÊS

BASE DE ÁGUA

Abacaxi	R\$ 11,99
Açaí	R\$ 24,99
Acerola	R\$ 11,99
Amora	R\$ 21,99
Cacau	R\$ 12,99
Caju	R\$ 14,99
Caju	R\$ 14,99
Cupuacu	R\$ 17,99
Framboesa	R\$ 19,99
Frutas vermelhas	R\$ 19,99
Goiaba	R\$ 11,99
Graviola	R\$ 15,99
Limão	R\$ 11,99
Maçã	R\$ 11,99
Mamão	R\$ 11,99
Manga	R\$ 11,99
Maracujá	R\$ 14,99
Melão	R\$ 11,99
Morango	R\$ 12,99
Pêssego	R\$ 14,99
Tamarindo	R\$ 14,99
Umbu	R\$ 14,99
Uva	R\$ 14,99

BASE DE LEITE/LARANJA

Abacate	R\$ 14,99
Amendoim	R\$ 14,99
Banana	R\$ 11,99
Beterraba	R\$ 11,99
Cenoura	R\$ 12,99
Coco	R\$ 15,99

BASE SOMENTE DE FRUTA

Laranja	R\$ 11,99
Melancia	R\$ 11,99

ALTERE A BASE DO SEU SUCO:

Laranja ou Leite	+ R\$ 3,99
Água de Coco	+ R\$ 4,99
Leite sem Lactose	+ R\$ 4,99
Leite de Amêndoas	+ R\$ 9,99



WRAPS
R\$ 24,99

Peito de peru, queijo branco, cream cheese, tomate, alface americana, alface roxa e rúcula

ACRESCENTE MAIS SABOR

Açaí	R\$ 9,99
Aipo	R\$ 2,99
Amendoim	R\$ 1,99
Aveia	R\$ 1,99
Beterraba	R\$ 1,99
Cenoura	R\$ 1,99
Couve	R\$ 1,99
Hortelã	R\$ 1,99
Capim cidreira	R\$ 2,99
Espinafre	R\$ 2,99
Chantilly	R\$ 3,99
Chocolate pó	R\$ 4,99
Gengibre	R\$ 1,99
Granola	R\$ 2,99
Leite condensado	R\$ 3,99
Leite condensado sem Lactose	R\$ 3,99
Leite condensado de Soja	R\$ 3,99
Leite de amêndoas	R\$ 9,99
Leite em pó integral	R\$ 4,99
Leite em pó desnatado	R\$ 4,99
Leite em pó sem lactose	R\$ 4,99
Leite sem lactose	R\$ 4,99
Lima da pérsia	R\$ 2,99
Mel	R\$ 1,99
Morango fruta	R\$ 4,99
Outra fruta	R\$ 3,99
Outra polpa	R\$ 3,99
Salsa	R\$ 1,99
Xarope guaraná	R\$ 1,99

FRAPÊS ESPECIAIS

com leite condensado

	Tradicional
Abacaxi com coco	R\$ 15,99
Achocolatado Bagaço	R\$ 15,99
Achocolatado Bagaço com chantilly	R\$ 17,99
Bifásico	R\$ 19,99
Coco com morango	R\$ 17,99
Coco duplo	R\$ 19,99
Cupuacu com morango	R\$ 19,99
Frutas vermelhas	R\$ 24,99
Maracujá com morango	R\$ 19,99
Pêssego com morango	R\$ 17,99
Uva com morango	R\$ 17,99
Uva duplo	R\$ 19,99

ALTERE A BASE DO SEU FRAPÊ:

Leite sem Lactose	+ R\$ 4,99
Leite de Amêndoas	+ R\$ 9,99

FRAPÊS ESPECIAIS COCO DUPLO

Um exagero de coco com a cremosidade do leite em pó e do leite condensado

FRAPÊS ESPECIAIS BIFÁSICO

Receita cremosa de maracujá, morango e leite condensado



Fotos ilustrativas

+ VENDIDOS

Abacate com laranja	R\$ 14,99
Abacate com leite	R\$ 14,99
Abacaxi com hortelã	R\$ 11,99
Abacaxi com morango	R\$ 14,99
Abacaxi com hortelã e gengibre	R\$ 14,99
Acerola com cenoura e laranja	R\$ 17,99
Acerola com laranja	R\$ 15,99
Acerola com mamão e laranja	R\$ 17,99
Laranja cremosa	R\$ 15,99
Limão com hortelã	R\$ 11,99
Limão com morango	R\$ 14,99
Limão cremoso	R\$ 14,99
Mamão com cenoura e laranja	R\$ 15,99
Mamão com laranja	R\$ 15,99
Manga com morango e laranja	R\$ 15,99
Maracujá com morango (com leite)	R\$ 19,99
Melancia com morango	R\$ 14,99
Melancia com gengibre	R\$ 11,99
Melão com hortelã	R\$ 12,99

Sanduíche peito de peru defumado com cream cheese R\$ 24,99
2 fatias de pão integral light, peito de peru defumado, cream cheese, ricota, tomate e alface americana

Wraps de peito de peru, queijo branco, cream cheese, tomate, alface americana, alface roxa e rúcula R\$ 24,99

Os valores contidos neste cardápio estão em reais (R\$)

CARDÁPIO DOS DEUSES COM IOGURTE GREGO

Atenas - Laranja, pepino, berinjela e iogurte grego	R\$ 14,99
Patras - Laranja, morango e iogurte grego	R\$ 19,99
Santorini - Couve, pepino, limão e iogurte grego	R\$ 14,99
Creta - Laranja, acerola, morango e iogurte grego	R\$ 19,99
Mikonos - Uva, água de coco e iogurte grego	R\$ 19,99
Salada de Frutas Olimpo	R\$ 24,99



CRETA
Laranja, acerola, morango e iogurte grego

OLIMPO
Melão, banana, maçã, mamão, morango e iogurte grego

VITAMINAS COM FRUTAS

Leite ou Laranja

Banana com mamão e morango	R\$ 14,99
Banana com maçã e morango	R\$ 14,99
B11 - Banana, maçã, mamão, morango e beterraba	R\$ 14,99
Super Mista	R\$ 15,99
Banana, maçã, mamão, morango, beterraba, mel e amendoim	
Turbinada	R\$ 17,99
Banana, maçã, mamão, mel, morango, beterraba, amendoim, xarope de guaraná e aveia	
ALTERE A BASE DA SUA VITAMINA:	
Leite sem Lactose	+ R\$ 4,99
Leite de Amêndoas	+ R\$ 9,99

VITAMINAS COM AÇAI

Leite ou Laranja

Açaí com amendoim	R\$ 23,99
Açaí com banana	R\$ 23,99
Açaí com mamão	R\$ 23,99
Açaí com morango	R\$ 23,99
Açaí com banana, mamão e morango	R\$ 23,99
Açaí power	R\$ 25,99
Açaí, mel, banana, maçã, mamão, morango, beterraba, amendoim e xarope de guaraná	
ALTERE A BASE DA SUA VITAMINA:	
Leite sem Lactose	+ R\$ 4,99
Leite de Amêndoas	+ R\$ 9,99

TIGELAS DE AÇAI

Açaí simples (só creme)	R\$ 19,99
Açaí com granola	R\$ 22,99
Açaí com granola + 1 fruta - exceto morango	R\$ 24,99
Açaí com granola + morango fruta	R\$ 29,99
Açaí com leite em pó	R\$ 27,99
Açaí com chantilly e morango	R\$ 29,99



TIGELA DE AÇAI
AÇAI COMPLETO
Creme + granola + banana + maçã + mamão + morango + leite condensado + mel + cobertura de morango
R\$ 31,99

SOPAS

	300ml	450ml
Sopa de Vegetais ✓	R\$ 9,99	R\$ 15,99
Cenoura, batata, acelga, cebola, couve, espinafre, rúcula, azeite, salsa, alho e sal		
Creme de Cenoura com Gengibre ✓	R\$ 12,99	R\$ 15,99
Cenoura, cebola, azeite, alho, sal e gengibre		
Creme de Mandioquinha	R\$ 12,99	R\$ 17,99
Mandioquinha, leite, cebola, azeite, fécula de batata, alho, sal e noz moscada		
Creme de Cebola com Parmesão	R\$ 15,99	R\$ 19,99
Leite, cebola, parmesão, azeite, fécula de batata, sal e noz moscada		
Creme de Espinafre	R\$ 12,99	R\$ 17,99
Leite, espinafre, alho, azeite, fécula de batata, sal e noz-moscada		
Creme de Palmito	R\$ 15,99	R\$ 19,99
Leite, palmito, cebola, alho, azeite, fécula de batata, sal e noz-moscada		
Canja de Galinha	R\$ 12,99	R\$ 17,99
Peito de frango, batata, cenoura, arroz, salsão, azeite, sal e salsa		
Creme de Batata Doce com Frango e Milho	R\$ 15,99	R\$ 19,99
Batata doce rosada, peito de frango, milho, cebola, azeite, salsa, sal e alho		
Creme de Brócolis com Cream Cheese	R\$ 12,99	R\$ 17,99
Brócolis, batata, leite, cream cheese, cebola, azeite, sal, fécula de batata e noz moscada		
Creme de Ervilha com Batata	R\$ 15,99	R\$ 19,99
Ervilha, batata, cebola, azeite, alho e sal		
Creme de Grão de Bico com Frango e Espinafre	R\$ 12,99	R\$ 17,99
Grão de bico, peito de frango, tomate, espinafre, cebola, azeite, alho e sal		

CREME DE MANDIOQUINHA COM CARNE SECA

Mandioquinha, leite, carne seca, cebola, azeite, fécula de batata, alho, salsa, sal e noz moscada

300ml R\$ 15,99

450ml R\$ 19,99



MONTE SUA SALADA

1 base + 1 molho + 3 itens ✓	R\$ 24,99
1 base + 1 molho + 3 itens + 1 carne	R\$ 29,99

ADICIONAIS PARA SALADA E SANDUÍCHE

Carne extra	R\$ 7,99
Molho extra	R\$ 3,99
Item extra	R\$ 5,99



SALADAS DE FRUTAS

Salada Light ✓	R\$ 15,99
Abacaxi + maçã + melancia + melão	
Salada 4M ✓	R\$ 19,99
Maçã + mamão + melão + morango	
Salada Sedução	R\$ 22,99
Abacaxi, maçã, mamão, melão, morango, chantilly, cobertura de morango e leite condensado	

WRAPS



Salmão defumado, cream cheese e rúcula
R\$ 29,99

Frango, queijo branco, cream cheese, pepino, tomate, azeitona e alface americana	R\$ 24,99
Atum, tomate, requeijão, ovo de codorna, cenoura, alface americana	R\$ 27,99
Peito de peru, queijo branco, cream cheese, tomate, alface americana, alface roxa e rúcula	R\$ 24,99
Peito de peru, queijo mussarela, tomate, cenoura, pasta de grão de bico e rúcula	R\$ 24,99
Rúcula, tomate seco, cream cheese e queijo branco Vegetariano	R\$ 22,99
Ricota, cenoura, beterraba, pasta de grão de bico, alface americana, alface roxa e rúcula Vegetariano	R\$ 19,99
Palmito, pepino, tomate, azeitona, pasta de grão de bico e alface americana ✓	R\$ 19,99
Pasta de grão de bico, cenoura, tomate, alface americana, alface roxa e rúcula ✓	R\$ 19,99

SANDUÍCHES

Mussarela Especial	R\$ 24,99
2 fatias de pão integral light, queijo mussarela, palmito, cenoura, maionese light, tomate e rúcula	
Salmão Defumado com Cream Cheese	R\$ 29,99
2 fatias de pão integral light, salmão defumado, cream cheese, rúcula e azeite	
Atum com Palmito	R\$ 24,99
2 fatias de pão integral light, atum, maionese light, palmito, tomate e rúcula	
Peito de Frango com Requeijão Light	R\$ 24,99
2 fatias de pão integral light, peito de frango desfiado, requeijão light, rúcula e cenoura ralada	
Saia Justa	R\$ 17,99
2 fatias de pão integral light, maionese light, alface, presunto, queijo mussarela e tomate	
Oriente Médio	R\$ 22,99
1 pão sírio dobrado, maionese light, rúcula, tomate, queijo mussarela e blanquet light de peru	
Das Arábias	R\$ 22,99
1 pão sírio dobrado, maionese light, beterraba, cenoura, alface, tomate, blanquet light de peru	
Light	R\$ 19,99
2 fatias de pão integral light, blanquet light de peru e queijo branco	
Netuno	R\$ 22,99
2 fatias de pão integral light, maionese light, atum, cenoura, alface, tomate e queijo mussarela	
Bagaço	R\$ 22,99
3 fatias de pão integral light, maionese light, presunto, queijo mussarela, alface, beterraba, cenoura e tomate	

PEITO DE PERU DEFUMADO COM CREAM CHEESE
2 fatias de pão integral light, peito de peru defumado, cream cheese, ricota, tomate e alface americana
R\$ 24,99



SALADA ESPECIAL
Banana + maçã + mamão + melão + morango + granola + iogurte de morango + mel + leite condensado + cobertura de morango
R\$ 24,99

Água mineral (copo) 200ml	R\$ 3,99
Água mineral (garrafa) 500ml	R\$ 4,99
Água mineral com gás (garrafa) 500ml	R\$ 4,99

BOM ATENDIMENTO

Todos nesta empresa têm o compromisso de prestar o melhor atendimento aos clientes. Caso este objetivo não seja atendido, ou você tenha alguma sugestão para nossa melhoria, entre em contato conosco.

VEGANO